



文京歩こう会・6月7日例会報告

今年は 6/5 に関東の梅雨入りが発表されました。なんだかいきなり梅雨入りしたような感覚がありますが、今月の例会は梅雨らしい空模様のもと開催となりました。今回はいつも体操教室でご指導いただいていますお茶の水大学の水村先生による体操指導を組み合わせた例会です。

茗荷谷駅を出発して待ち合わせ場所のお茶の水大学正門へ。校内にはアジサイがちょうど見頃といった感じで、こんもりと可愛らしい姿を見せてく

れていました。今回は大学の体育館をお借りして、音楽を聴きながらストレッチや足の筋肉を中心としたトレーニングを行いました。体操教室にはこれまで参加していなかった方もおられましたが、頭と体を使ったリズム体操なども交え、先生のご指導のもと皆様楽しく過ごされました。

45 分ほど体操で体をほぐした後、体育館を出ると霧雨が。傘を準備し、ここから緑豊かな教育の森公園～小石川植物園の側道を経由してゴールの白山神社を目指します。下って登って下って、坂の多い文京区を実感するようなコースでした。

お昼頃白山神社到着。文京あじさい祭りは今週末からの開催ですがすでに会場も準備が進んでおり、幾人かの観光客の姿も見られました。やはりアジサイは雨に濡れている方が綺麗ですね。今日の雨に感謝です。

次回は来月 7/15 (金) 竹の塚駅東口 10 時です。皆様のご参加お待ちしております。

