



文京歩こう会・8月2日例会報告

夏休みに入り、町中では祖父母に手を引かれながら歩くお子様の姿もちらほら見られるようになりました。毎日暑い日が続きますが、例会の今日も8月らしい元気な太陽のお目見えです。



今回から新宿区のコースを歩きます。初回は落合周辺のウォークです。西武新宿線の下落合駅からスタートし、5kmほど歩いて隣の中井駅でゴールしました。



日陰のない道は直射日光が痛いほどです。日差しにじりじり焼かれながら駅から南下して落合中央公園沿いを歩きました。ナイター設備もあるような立派な公園です。

月見岡八幡宮では保育園が併設されているのか、境内で元気に遊ぶ子供らの姿が見られました。楽しい声を聞きながら、更に歩を進めます。このような高温の中を歩くので、熱中症対策が必要です。日陰に入ったら小休止、こまめに水分を補給しながら歩きました。

中井駅から西側は南に面した傾斜のある土地で、高級住宅がずらりと並んでいます。その先、落合公園で長めの休憩を取りました。こちらは木陰が多く、遊具も充実している立派な公園です。

その後、神田川沿いを歩いて再び中井駅へ。日陰がない道でしたが、せせらぎの音が涼しい気持ちにさせてくれました。11時過ぎにゴールです。お疲れ様でした！

次回は9/13(木)「高田馬場・早稲田エリア散策コース」です。皆様のご参加お待ちしております。

