



文京歩こう会・3月4日例会報告

3月4日、早春の晴れやかな空の下、文京歩こう会の例会が開かれました。今日は梅祭りが開催中の湯島天神を目指し、谷中銀座から上野公園を回るコースです。

途中、猫の像が塀の上に置かれた夏目漱石旧邸、文京区の文豪「森鷗外」の記念館など、文の都らしい名所を巡ります。この日は好天に恵まれ、歩くと汗ばむような陽気でした。谷中銀座の商店街ではお散歩中の園児たちと出会いました。

コースMAPにある愛玉子（オーギョーチー）とは、愛玉という果実の種から作った寒天状のゼリー菓子のこと。そのまま店の名前になっています。レモン色の寒天状のプルプルした食べ物は、ヒトの消化酵素では分解されないことから食物繊維として機能し、整腸作用やコレステロール低下作用などを有すると言われています。

国立博物館をぐるりと回り、不忍池を渡って湯島天神にゴールです。梅祭りに訪れた人で賑わう境内は、すがすがしい梅の香りもほのかに感じられました。

もうすぐ春の到来を感じさせるような、爽やかな半日ウォークとなりました。次回は満開の桜を期待したいです。

（文責・田村）

